

さくら通りクリニック デイケア 2024年 11月 月間プログラム表

★秋シーズン真っ只中！今月も行事が盛り沢山♪楽しんで過ごしていきましょう！
 2日：カルフルとちぎ開催！数年ぶりの参加になりますね♪
 9日：8月ぶりの恵先生の身体講座です。皆様のご参加お待ちしております♪
 12日：こころの絵画・書道展！芸術の秋を楽しもう！
 14日：クリスマスに向けての創作活動です。素敵な作品を作りましょう♪
 18日：毎年恒例のさくら芋煮会！愛情たっぷりの料理で身も心も温まろう！
 ※11/4(月)、11/23(土)祝日の為お休みとなります。



金 1	土 2
園芸クラブ	一日外出レク ～カルフルとちぎ～
室内ボーリング	カラオケ

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
	振替休日	全体ミーティング	図書館へ行こう 断酒自助グループ	さくらベースボール	ロコモ体操	さくらエクササイズ
		朗読会	クイズ大会	俳句を作ろう	プラ板 レジン	恵先生の身体講座
10	11	12	13	14	15	16
休み	健康クラブ クロスワードゲーム	一日外出レク ～こころの絵画・書道展～	間違い探し	創作活動 ～クリスマススワッグ～	さくらんぼの会 ～食事会～	健康クラブ ポッチャ！
	頭の体操(英語)	カラオケ 座禅会	卓球	ダーツ大会	ナンプレゲーム	健康教室 ～健康茶を嗜もう～
17	18	19	20	21	22	23
休み	さくら芋煮会	SDGsプロジェクト	プチ買い物レク ～フレッセイ～	さくらんぼの会	ロコモ体操 ストレッチクラブ	勤労感謝の日
	朗読会	プラ板 レジン	リラクゼーションプログラム	おしゃれクラブ	カラオケ だんだんへ行こう	
24	25	26	27	28	29	30
休み	さくらエクササイズ	デザートクッキング 断酒自助グループ	ポッチャ！	クリニッククリーン作戦	プチ買い物レク ～アシコタウン～	ロコモ体操 ストレッチクラブ
	俳句を作ろう ～吟行編・紅葉～	さくらスポーツ ～五十部運動公園～	映画鑑賞会	クイズ大会	頭の体操(国語)	書道クラブ
						誕生日会